

مخاطر السقوط من الأماكن المرتفعة

إجراءات الوقاية والسلامة

السلامة أثناء الصعود والنزول:

عدم الصعود على الصناديق أو الصخور
أو الأثاث لاستبدال السلالم



استخدام سلالم قوية وثابتة على أرضية
مستوية وجافة



تفقد السلم قبل الاستخدام والتأكد من عدم
وجود تشققات أو درجات مكسورة



إبقاء اليدين خاليتين أثناء الصعود؛ استخدم
حبالاً أو دلواً لرفع الأدوات



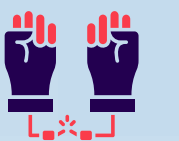
ارتداء أحذية قوية ذات نعال مانعة للانزلاق،
وتجنّب الأحذية المفتوحة أو الملساء



التأكد من وجود شخص قريب عند العمل على ارتفاع



استخدام اليدين معاً أثناء الصعود أو النزول،
واتخاذ خطوات بطيئة وثابت



إرشادات إضافية:

- عدم السماح للشباب بالصعود أو العمل على ارتفاعات دون تدريب، إشراف، وتجهيزات وقاية مناسبة.

التعامل مع الأدوات والأحمال:

- تجنّب الصعود أثناء الطقس السيئ أو عندما تكون الأرض مبتلة.
- استخدام الأحزمة أو الحبال الواقية عند العمل في أماكن مرتفعة